



ZHONG YUAN QIGONG

Jak vám může (ne)pomoci v těhotenství, žít a zdravý umřít.

Je to již 25 let, co se věnuji duchovním naukám a studiu všeho dostupného ezoterického, co aktuální vývoj na knižním trhu poskytuje. Sama také aktivně cvičím a učím Zhong Yuan Qigong, který považuji za esenci toho nejúčinnějšího, co se na této planetě k duchovnímu životu dá nastudovat a praktikovat.

Jaké ovšem bylo moje překvapení, když nám vyšší síla poželhala přírůstkem do rodiny a najednou moje tělo jakoukoliv duchovní činnost odmítalo. A najednou jsem zase měla co studovat a zkoumat. Jak víte, v dávných dobách v historii se duchovní činností zabývali především muži, a když začnete studovat některé taoistické spisy s návody, jak se dopracovat nesmrtelnosti, rady, co dělat se svým penisem, nám ženám moc užitečné nejsou. V literatuře jsem se důvodu, proč moje tělo najednou s novým životem v břiše odmítá přijímat další energii, nikdy nedobrala. Pátrala jsem tedy mezi svými kolegyněmi instruktorkami qigongu, jak to prožívaly ony, a v zásadě jsem se dozvěděla, že „to záleží na miminku“. S jedním se cvičit dalo, s jiným ne. Závěrečná rada zněla: řídit se potřebami dítěte a počkej, až to těhotenství přejde. Pro někoho, kdo je zvyklý cvičit 2–4 hodiny denně, je to nepředstavitelná zrada vlastního těla.

Je zrada silné slovo? Těžko pochopit, proč když se v období 3 měsíce těhotenství cítíte už od pravého poledne tak slabá, že sotva můžete zvednout ruku a můžete jen ležet a koukat z okna, proč si tělo nenechá dočerpání energií způsobem, který před těhotenstvím roky nadšeně přijímalo? S pokračujícími měsíci tato příšerná únava našťáší přešla.

David Wágner, zakladatel a propagátor tachyonové technologie pro zvyšování množství a frekvence energie, který se díky této metodě uzdravil z pacienta ležáka do zdravé žijícího člověka, říká, že ženy v těhotenství mají vertikální tok energie, všechny čakry se otáčejí směrem nahoru, 1. čakra dolů. Je to stav, který nastává u osvícených mistrů. Díky tomu do jejich těla proudí jiný typ energie a energie v jejich těle funguje jinak, než je běžné. Mívají také vyšší frekvenci, tj. vyšší úroveň duchovnosti. U mě se to projevovalo tak, že efektu cvičení qigongu, kterého jsem dosáhla po hodině cvičení nazvaného velký strom před těhotenstvím, jsem v těhotenství dosáhla za 5 minut. To je fakt. Jenže po 5 minutách mi bylo příšerně zle a nešlo pokračovat.

Těhotenství pro mě nebylo žádnou procházkou růžovým sadem a porod už vůbec ne. Máme ovšem krásného syna, který nám dělá velkou radost, a za to jsem moc vděčná. Moje tělesná schránka to ale

velmi těžce odnesla. Cítila jsem se ještě rok po porodu jako troska. Po roce a půl jsem se konečně dopracovala do stavu, jak jsem se cítila před těhotenstvím, a to jediné díky józe a intenzivnímu cvičení qigongu. Musela jsem na tom ale velmi intenzivně makat.

Po roce a půl, kdy se náš život dostal do poměrně stabilních a klidných kolejí, velmi náhle onemocněla vážnou chorobou moje matka, také instruktorka qigongu. Na jejím příkladu jsem pochopila, že první jak málo času máme tady na zemi pro vlastní rozvoj a že skutečně nevíme dne ani hodiny. A také že nestačí vědět. Nestačí přečíst tuny knih, diskutovat o duchovních přístupech, jezdit po kurzech a přednáškách, nestačí ani k tomu učit, ale je potřeba velmi tvrdě cvičit, aby se člověk k výsledkům dopracoval. Smutně se usmívám nad tím, jak jsou lidé v dnešní době ohlupováni sladkými řečmi o tom, že když budou „10 minut denně“ nebo jednou týdně hodinu na sobě pracovat, budou žít zdravý a spokojený život plný lásky a radosti a dosáhnou mimořádných schopností. Většinu času lidé promrhají v honbě za neustálým vylepšováním svých příbytků, nekonečnými nákupy v nákupních centrech nebo hodinami stráveným brouzdáním na internetu, návštěvou kin, divadel, restaurací, planým plkáním a pomlouváním, sledováním sportovních utkání, zíráním na telenovely v televizi, uklízením, praním, žehlením, vařením a dalšími činnostmi, které nejsou špatné a v určitém množství jsou i nezbytné. Ale jde o míru. Pokud 23 hodin a 50 minut denně strávíte činnostmi a tvořením odstředivých sil duchovního pokroku, za 10 minut se nedostanete na duchovní cestě vůbec nikam, pokud tyto časy postupně neprodlužujete. Myslíte si, že kdybyste 23 hodin a 50 minut denně jeli po vodě po proudu, že za 10 minut se propádlujete do výchozího bodu? S duchovním pokrokem je to stejné. Myšlením tvoříme. Naše myšlenky dnes tvoří naši budoucnost. Energie, kterou vynakládáme v denních činnostech, přímo určuje, jaký bude za chvíli náš život.

A proto apeluji na všechny, kdo chtějí opravdu nějakých výsledků ve svém sebe-rozvoji dosáhnout. Vezměte rozum do hrsti a otevřete oči. Přestaňte věřit pohádkám duchoborců a chtějte vidět výsledky nejen na svých instruktorech a učitelích, ale také léčitelích. Nemocný léčitel je protimluv. Léčitel je nástrojem, chcete-li kanálem pro průchod léčivé energie. Je-li vážně nemocen, jeho energetické dráhy jsou zablokované a léčit může velmi málo efektivně nebo vůbec, naopak může od vyspělejších klientů energii a frekvenci čerpat.

Vyberte si účinnou duchovní cestu

svého srdce, a té se věnujte naplno. A nebudete muset trávit hodiny v nemocničních ordinacích žehrajících na naše nefungující zdravotnictví. Pokud si myslíte, jak pokročilá duše jste a jaké schopnosti máte, sáhněte si do svědomí a pravdivě odpovězte sami sobě. Jsem zdravý? Jsem šťastný? Jsem spokojený? Pokud si na kteroukoliv otázku odpovíte záporně, je něco s vaším energetickým systémem v nepořádku. A to znamená, že dříve nebo později přijde nemoc, aby vám ukázala, že jste minuli své vnitřní vedení a neřídili se jeho radami, které vám posílalo o vašem mylném chování a jednání ve světě, o tom, že porušujete vesmírné zákony.

Každou minutu volíme, zda budeme zdraví nebo nemocní. A můžu vám s naprostou jistotou říct, že jakákoliv duchovní činnost 10 minut denně nestačí k žádným relevantním výsledkům. Vrcholovým sportovcem se nikdo nestane za 10 minut tréninku denně nebo hodinu tréninku týdně. Ve sportu to chápeme. Proč to nechápeme v práci na osobním a spirituálním rozvoji? Protože to není vždy hned vidět, to je bohužel pravda. Jsou ale průvodní znaky, podle kterých poznáte, jak na tom jste. A to jsou univerzální fakta, která nespádají do oblasti řeči „já to vidím a cítím jinak, možná že ty to vidíš a cítíš jinak“.

Máme dnes k dispozici fantastickou metodu, kterou můžeme použít i jako diagnostickou. A navíc si ji můžete vyzkoušet i sami a hned víte, jak jste na tom. Zkuste si zacvičit cvičení velký strom z metody Zhong Yuan Qigong (odkaz a návod naleznete i na youtube.com). Hned víte, jak jste na tom. Pokud nejste schopni toto cvičení vydržet cvičit hodinu, máte sakra problém. A je jen na vás, jestli s tím chcete něco dělat nebo budete dál věřit pohádkám a bludům, a že jich na knižním trhu je. Jedno vám garantuji. Máte zaděláno na nemoc. A je to jen otázka času. Volba je čistě jen na vás. Aby se vám pak nestalo, jak jsem již ve svém životě od umírajícího slyšela: „To tak všechno rychle uteklo.“ A pak už vás nezachrání nic. Odstředivé síly, které jste za svůj život vytvořili, jsou příliš silné na to, abyste je v hodinách posledních obrátili a dosáhli opět alespoň zdraví, když už ne schopnosti, které byste si přáli. Při srážce se smrtí to člověk najednou vidí. My se s ní bohužel setkáváme málo a navíc se tváříme, že se nás smrt netýká.

Ing. Helena Kreizlová, MBA

Instruktorka Zhong Yuan Qigongu, instruktorka jógy a kondiční trenérka, info@cvicimzyq.cz, tel.: 602 555 661.

Více informací a podrobností o Zhong Yuan Qigongu a záračných vyléčeních můžete nalézt na www.cvicimzyq.cz